

# EHBO herhaling

Bij Preventief

Actuele kennis en praktijkervaring zijn **essentieel** voor elke EHBO'er. Bedrijven, scholen en instellingen worden namelijk regelmatig geconfronteerd met ongevallen of onwelwordingen. Snel en adequaat hulpverleners kan levens redden. Om kennis up-to-date te houden en te kunnen handelen volgens de laatste richtlijnen, is er de EHBO-herhalingscursus.

De EHBO-herhalingscursus is bedoeld voor medewerkers met een geldig EHBO-diploma. Deze cursus voldoet aan de richtlijnen van de Arboret en het Oranje Kruis en is Kiwa BVBN-erkend.

## Wat kun je verwachten?

De training duurt één dag of twee dagdelen en heeft een afwisselende mix van theorie en praktijk. Na succesvolle afronding ontvangen deelnemers het EHBO-herhalingscertificaat van Preventief, of desgewenst verlenging van het Oranje Kruis EHBO-diploma.

Het lesprogramma wisselt jaarlijks en bestaat uit:

- **Niet-spoedeisende Eerste Hulp:** eerste hulp bij snijwonden, brandwonden, kneuzing, verstuing en botbreuken. Kleine ongevallen zoals tekenbeet, wespensteek en bloedneus.
- **Spoedeisende Eerste Hulp:** levensreddende handelingen zoals draaien van buik naar rug, stabiele zijligging, rautek, verslikking, reanimatie en AED, reanimatie van baby en kind. Eerste hulp bij wervelletsel, onderkoeling, oververhitting, vergiftiging, elektriciteitsongevallen, oogletsel en chemische verbranding.
- **Ziektebeelden:** eerste hulp bij ziektebeelden zoals epilepsie, beroerte, hartinfarct, suikerziekte, flauwte, koortsstuip en kinderziekten.
- **Stop de bloeding:** eerste hulp bij shock en levensbedreigend bloedverlies, aanleggen van een wonddrukverband, tourniquet of opstoppen met hemostatisch gaas.

In de lesprogramma's zorgen wij voor jaarlijkse variatie, waarbij we gebruikmaken van **nieuwe technieken** zoals Virtual Reality en escapegames. Daarnaast spelen we in op de actualiteiten, zoals de symptomen van hartklachten bij vrouwen en vrouwelijke reanimatiepoppen, burgerhulpverlening en de nieuwe reanimatierichtlijnen of eerste hulp richtlijnen.

## Levensrecht trainen in ons oefencentrum

Tijdens de EHBO-herhalingscursus in ons oefencentrum in Hedel leren cursisten in scenarioruimtes **gecontroleerd eerste hulp verlenen** bij realistisch nagebootste ongevalsituaties en levensrecht simulaties met lotusslachtoffers.

## Incompany EHBO-herhaling op maat

Wanneer de EHBO-herhalingscursus binnen jouw bedrijf wordt georganiseerd, zorgen wij voor een **cursus op maat** op basis van jullie specifieke risico's en behoeften. We bestuderen het ontruimingsplan en we bespreken de restrisico's vanuit de Risico-Inventarisatie en -Evaluatie.

Bij een **incompanytraining** bepaal je zelf de dag en tijd die goed uitkomt, hoeven cursisten niet te reizen en kunnen zij de procedures in hun eigen werkomgeving oefenen.

Voor een incompanytraining zijn arbotechnisch veilige oefenruimtes nodig. Dit betekent een rustige ruimte met voldoende tafels en stoelen voor het theoriegedeelte, en een veilige ruimte voor de praktijkoefeningen.

Als mobiele opleider zorgen wij voor **alle noodzakelijke les- en leermiddelen** om de training bij jou op locatie te verzorgen.

## Vergoed de zorgverzekeraar de EHBO-herhaling?

De opleiding EHBO herhaling komt bij de meeste zorgverzekeraars in aanmerking voor een vergoeding. Informeer naar de hoogte van deze vergoeding bij uw zorgverzekeraar of kijk op: [www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ehbo-cursus](http://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ehbo-cursus).

## Waarom kiezen voor Preventief?

- **25+ jaar ervaring** in BHV-trainingen en veiligheidsadvies
- **Deskundige en praktijkgerichte** instructeurs
- **Innovatieve**, jaarlijks vernieuwde lesmethoden
- **Realistische oefenomgeving** met blusruimtes en lotusslachtoffers
- **Transparante all-in prijzen**, inclusief certificaat, lunch en consumpties

